LATECO

8月スケジュール

TIME	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日	TIME
9:30	初級レッスン スパイン 9:30〜10:20	初級レッスン リング 9:30〜10:20	中級レッスン リフォーマー 9:30〜10:20	初級レッスン リフォーマー 9:30〜10:20	中級レッスン タワー 9:30〜10:20	初級レッスン スタート 9:30〜10:20	初級レッスン スパイン 9:30〜10:20	9:30
9:40								9:40
9:50								9:50
10:00								10:00
10:10								10:10
10:20								10:20
10:30								10:30
10:40	初級レッスン リング 10:40〜11:30	初級レッスン リフォーマー 10:40〜11:30	体験レッスン 10:40〜10:50 前説 10:50〜11:40 レッスン 11:40〜12:00 クロージング	中級レッスン タワー 10:40〜11:30	初級レッスン スパイン 10:40〜11:30	中級レッスン リフォーマー 10:40〜11:30	初級レッスン リフォーマー 10:40〜11:30	10:40
10:50								10:50
11:00								11:00
11:10								11:10
11:20								11:20
11:30								11:30
11:40								11:40
11:50	中級レッスン スタート 11:50〜12:40	中級レッスン リフォーマー 11:50〜12:40		初級レッスン リング 11:50〜12:40	初級レッスン リフォーマー 11:50〜12:40	体験レッスン 11:50〜12:00 前説 12:00〜12:50 レッスン 12:50〜13:10 クロージング	初級レッスン リング 11:50〜12:40	11:50
12:00								12:00
12:10								12:10
12:20								12:20
12:30								12:30
12:40								12:40
12:50								12:50
13:00	中級レッスン タワー 13:00〜13:50	初級レッスン リフォーマー 13:00〜13:50	初級レッスン スパイン 12:20〜13:10	中級レッスン リフォーマー 13:00〜13:50	初級レッスン スパイン 13:00〜13:50		体験レッスン 13:00〜13:10 前説 13:10〜14:00 レッスン 14:00〜14:20 クロージング	13:00
13:10								13:10
13:20								13:20
13:30						初級レッスン リフォーマー 13:30〜14:20		13:30
13:40			初級レッスン リング 13:30〜14:20					13:40
13:50								13:50
14:00								14:00
14:10	初級レッスン リフォーマー 14:10〜15:00	初級レッスン スパイン 14:10〜15:00		中級レッスン タワー 14:10〜15:00	初級レッスン リング 14:10〜15:00			14:10
14:20								14:20
14:30								14:30
14:40			初級レッスン リフォーマー 14:40〜15:30			初級レッスン スパイン 14:40〜15:30	中級レッスン スタート 14:40〜15:30	14:40
14:50								14:50
15:00								15:00
15:10								15:10
15:20	初級レッスン スパイン 15:20〜16:10	中級レッスン タワー 15:20〜16:10		初級レッスン リング 15:20〜16:10	初級レッスン リフォーマー 15:20〜16:10			15:20
15:30								15:30
15:40								15:40
15:50			初級レッスン スタート 15:50〜16:40			中級レッスン タワー 15:50〜16:40	初級レッスン スパイン 15:50〜16:40	15:50
16:00								16:00
16:10								16:10
16:20								16:20
16:30	中級レッスン リフォーマー 16:30〜17:20	初級レッスン リング 16:30〜17:20		初級レッスン リフォーマー 16:30〜17:20	初級レッスン スパイン 16:30〜17:20			16:30
16:40								16:40
16:50								16:50
17:00						初級レッスン リフォーマー 17:00〜17:50	中級レッスン リフォーマー 17:00〜17:50	17:00
17:10								17:10
17:20								17:20
17:30								17:30
17:40								17:40
17:50								17:50
18:00	初級レッスン リフォーマー 18:00〜18:50	中級レッスン リフォーマー 18:00〜18:50	初級レッスン リング 18:00〜18:50	初級レッスン スパイン 18:00〜18:50	中級レッスン リフォーマー 18:00〜18:50			18:00
18:10						初級レッスン リング 18:10〜19:00		18:10
18:20								18:20
18:30								18:30
18:40								18:40
18:50								18:50
19:00								19:00
19:10	初級レッスン リング 19:10〜20:00	初級レッスン リフォーマー 19:10〜20:00	中級レッスン タワー 19:10〜20:00	中級レッスン リフォーマー 19:10〜20:00	中級レッスン スタート 19:10〜20:00			19:10
19:20								19:20
19:30								19:30
19:40								19:40
19:50								19:50
20:00								20:00
20:10								20:10
20:20	初級レッスン スパイン 20:20〜21:10	中級レッスン タワー 20:20〜21:10	初級レッスン リフォーマー 20:20〜21:10	初級レッスン スパイン 20:20〜21:10	初級レッスン リング 20:20〜21:10			20:20
20:30								20:30
20:40								20:40
20:50								20:50
21:00								21:00
21:10								21:10
21:20								21:20