LATECO

10月スケジュール

TIME	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日	TIME
9:30	初級レッスン リング 9:30〜10:20	初級レッスン スパイン 9:30〜10:20	初級レッスン スタート 9:30〜10:20	中級レッスン リフォーマー 9:30〜10:20	初級レッスン リフォーマー 9:30〜10:20	中級レッスン タワー 9:30〜10:20	初級レッスン リング 9:30〜10:20	9:30
9:40								9:40
9:50								9:50
10:00								10:00
10:10								10:10
10:20								10:20
10:30								10:30
10:40	中級レッスン スタート 10:40〜11:30	体験レッスン 10:40〜12:00	初級レッスン リフォーマー 10:40〜11:30	初級レッスン スパイン 10:40〜11:30	中級レッスン リフォーマー 10:40〜11:30	初級レッスン リング 10:40〜11:30	中級レッスン リフォーマー 10:40〜11:30	10:40
10:50								10:50
11:00								11:00
11:10								11:10
11:20								11:20
11:30								11:30
11:40								11:40
11:50	初級レッスン リフォーマー 11:50〜12:40		中級レッスン リフォーマー 11:50〜12:40	初級レッスン リフォーマー 11:50〜12:40	初級レッスン リング 11:50〜12:40	体験レッスン 11:50〜13:10	初級レッスン スパイン 11:50〜12:40	11:50
12:00								12:00
12:10								12:10
12:20		中級レッスン タワー 12:20〜13:10						12:20
12:30								12:30
12:40								12:40
12:50								12:50
13:00	初級レッスン スパイン 13:00〜13:50		初級レッスン リフォーマー 13:00〜13:50	中級レッスン リフォーマー 13:00〜13:50	初級レッスン スパイン 13:00〜13:50		体験レッスン 13:00〜14:20	13:00
13:10								13:10
13:20								13:20
13:30		初級レッスン スパイン 13:30〜14:20				中級レッスン スタート 13:30〜14:20		13:30
13:40								13:40
13:50								13:50
14:00								14:00
14:10	初級レッスン リフォーマー 14:10〜15:00		初級レッスン リング 14:10〜15:00	初級レッスン スパイン 14:10〜15:00	中級レッスン タワー 14:10〜15:00			14:10
14:20								14:20
14:30								14:30
14:40		初級レッスン リング 14:40〜15:30				初級レッスン リング 14:40〜15:30	初級レッスン スタート 14:40〜15:30	14:40
14:50								14:50
15:00								15:00
15:10								15:10
15:20	中級レッスン タワー 15:20〜16:10		体験レッスン 15:20〜16:40	初級レッスン リフォーマー 15:20〜16:10	初級レッスン スパイン 15:20〜16:10			15:20
15:30								15:30
15:40								15:40
15:50		中級レッスン リフォーマ 15:50〜16:40				初級レッスン スパイン 15:50〜16:40	中級レッスン タワー 15:50〜16:40	15:50
16:00								16:00
16:10								16:10
16:20								16:20
16:30	初級レッスン リング 16:30〜17:20			初級レッスン スパイン 16:30〜17:20	初級レッスン リフォーマー 16:30〜17:20			16:30
16:40								16:40
16:50								16:50
17:00						中級レッスン リフォーマー 17:00〜17:50	初級レッスン リフォーマー 17:00〜17:50	17:00
17:10								17:10
17:20								17:20
17:30								17:30
17:40		初級レッスン リフォーマー 17:40〜18:30	中級レッスン タワー 17:40〜18:30		体験レッスン 17:40〜19:00			17:40
17:50								17:50
18:00	初級レッスン スパイン 18:00〜18:50			初級レッスン リング 18:00〜18:50				18:00
18:10						初級レッスン リフォーマー 18:10〜19:00		18:10
18:20								18:20
18:30								18:30
18:40								18:40
18:50		初級レッスン スパイン 18:50〜19:40	初級レッスン リング 18:50〜19:40					18:50
19:00								19:00
19:10	中級レッスン リフォーマー 19:10〜20:00			中級レッスン スタート 19:10〜20:00				19:10
19:20					初級レッスン リフォーマー 19:20〜20:10			19:20
19:30								19:30
19:40								19:40
19:50								19:50
20:00		初級レッスン リング 20:00〜20:50	初級レッスン スパイン 20:00〜20:50					20:00
20:10								20:10
20:20	初級レッスン リフォーマー 20:20〜21:10			中級レッスン タワー 20:20〜21:10				20:20
20:30					初級レッスン リング 20:30〜21:20			20:30
20:40								20:40
20:50								20:50
21:00								21:00
21:10								21:10
21:20								21:20