

TIME	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日	TIME				
9:30								9:30				
9:40								9:40				
9:50								9:50				
10:00	体験レッスン 10:00~11:30				体験レッスン 10:00~11:30	体験レッスン 9:30~11:00	初級リフォーマー 9:30~10:20	10:00				
10:10											10:10	
10:20											10:20	
10:30											10:30	
10:40											10:40	
10:50											10:50	
11:00											11:00	
11:10											11:10	
11:20											11:20	
11:30											11:30	
11:40							11:40					
11:50							11:50					
12:00	初級スタート 12:00~12:50		初級リフォーマー 12:00~12:50	体験レッスン 12:00~13:30	初級リフォーマー 12:00~12:50	体験レッスン 11:30~13:00	初級スタート 11:00~11:50	12:00				
12:10												12:10
12:20												12:20
12:30												12:30
12:40												12:40
12:50						12:50						
13:00							13:00					
13:10							13:10					
13:20							13:20					
13:30	体験レッスン 13:30~15:00		体験レッスン 13:30~15:00	初級リフォーマー 14:00~14:50	体験レッスン 13:30~15:00	初級リフォーマー 13:30~14:20	体験レッスン 12:30~14:00	13:30				
13:40												13:40
13:50												13:50
14:00												14:00
14:10												14:10
14:20												14:20
14:30												14:30
14:40												14:40
14:50												14:50
15:00												15:00
15:10							15:10					
15:20							15:20					
15:30	体験レッスン 15:30~17:00		体験レッスン 15:30~17:00	体験レッスン 15:30~17:00	初級スタート 15:30~16:20	体験レッスン 15:00~16:30	体験レッスン 14:30~16:00	15:30				
15:40												15:40
15:50												15:50
16:00												16:00
16:10												16:10
16:20												16:20
16:30												16:30
16:40												16:40
16:50												16:50
17:00												17:00
17:10							17:10					
17:20							17:20					
17:30	初級リフォーマー 17:30~18:20		初級スタート 17:30~18:20	体験レッスン 17:30~19:00	体験レッスン 17:30~19:00	初級スタート 17:00~17:50	初級リフォーマー 16:30~17:20	17:30				
17:40												17:40
17:50												17:50
18:00												18:00
18:10												18:10
18:20												18:20
18:30												18:30
18:40												18:40
18:50												18:50
19:00												19:00
19:10							19:10					
19:20							19:20					
19:30							19:30					
19:40			体験レッスン 19:00~20:30	初級スタート 19:30~20:20				19:40				
19:50									19:50			
20:00									20:00			
20:10									20:10			
20:20									20:20			
20:30									20:30			
20:40									20:40			
20:50									20:50			
21:00									21:00			
21:10									21:10			
21:20							21:20					