LATECO

11月スケジュール

TIME	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日	TIME
9:30	中級レッスン タワー 9:30〜10:20	初級レッスン リング 9:30〜10:20	初級レッスン リフォーマー 9:30〜10:20	初級レッスン スパイン 9:30〜10:20	中級レッスン リフォーマー 9:30〜10:20	初級レッスン リング 9:30〜10:20	初級レッスン リフォーマー 9:30〜10:20	9:30
9:40								9:40
9:50								9:50
10:00								10:00
10:10								10:10
10:20								10:20
10:30								10:30
10:40		体験レッスン 10:40〜12:00	初級レッスン スパイン 10:40〜11:30	中級レッスン タワー 10:40〜11:30	初級レッスン リング 10:40〜11:30	初級レッスン スパイン 10:40〜11:30	中級レッスン スタート 10:40〜11:30	10:40
10:50	初級レッスン リフォーマー 10:50〜11:40							10:50
11:00								11:00
11:10								11:10
11:20								11:20
11:30								11:30
11:40								11:40
11:50			初級レッスン リング 11:50〜12:40	中級レッスン リフォーマー 12:00〜12:50	初級レッスン リフォーマー 11:50〜12:40	中級レッスン タワー 11:50〜12:40	体験レッスン 11:50〜13:10	11:50
12:00	初級レッスン スパイン 12:00〜12:50							12:00
12:10								12:10
12:20		中級レッスン リフォーマー 12:20〜13:10						12:20
12:30								12:30
12:40								12:40
12:50								12:50
13:00			初級レッスン スパイン 13:00〜13:50	体験レッスン 13:10〜14:30	初級レッスン リング 13:00〜13:50	体験レッスン 13:00〜14:20		13:00
13:10	初級レッスン リング 13:10〜14:00							13:10
13:20							中級レッスン リフォーマー 13:20〜14:10	13:20
13:30		初級レッスン リフォーマー 13:30〜14:20						13:30
13:40								13:40
13:50								13:50
14:00								14:00
14:10			中級レッスン タワー 14:10〜15:00		初級レッスン スパイン 14:10〜15:00			14:10
14:20	中級レッスン リフォーマー 14:20〜15:10							14:20
14:30						初級レッスン リフォーマー 14:40〜15:30	初級レッスン スパイン 14:30〜15:20	14:30
14:40		初級レッスン スパイン 14:40〜15:30						14:40
14:50				初級レッスン リング 14:50〜15:40				14:50
15:00								15:00
15:10								15:10
15:20			体験レッスン 15:20〜16:40		中級レッスン リフォーマー 15:20〜16:10			15:20
15:30	中級レッスン スタート 15:30〜16:20							15:30
15:40							中級レッスン リング 15:40〜16:30	15:40
15:50		中級レッスン タワー 15:50〜16:40				初級レッスン スタート 15:50〜16:40		15:50
16:00				初級レッスン スパイン 16:00〜16:50				16:00
16:10								16:10
16:20								16:20
16:30								16:30
16:40								16:40
16:50	初級レッスン リフォーマー 16:50〜17:40				初級レッスン リング 16:30〜17:20		中級レッスン タワー 16:50〜17:40	16:50
17:00						初級レッスン リフォーマー 17:00〜17:50		17:00
17:10								17:10
17:20								17:20
17:30								17:30
17:40		初級レッスン スパイン 17:40〜18:30	中級レッスン スタート 17:40〜18:30		中級レッスン タワー 17:40〜18:30			17:40
17:50								17:50
18:00				初級レッスン リフォーマー 18:00〜18:50				18:00
18:10	中級レッスン リフォーマー 18:00〜18:50					初級レッスン リング 18:10〜19:00		18:10
18:20								18:20
18:30								18:30
18:40								18:40
18:50		初級レッスン リング 18:50〜19:40			体験レッスン 18:50〜20:10			18:50
19:00			初級レッスン リフォーマー 19:00〜19:50					19:00
19:10	初級レッスン スパイン 19:10〜20:00			初級レッスン スタート 19:10〜20:00				19:10
19:20								19:20
19:30								19:30
19:40								19:40
19:50								19:50
20:00		初級レッスン リフォーマー 20:00〜20:50						20:00
20:10			中級レッスン リフォーマー 20:10〜21:00					20:10
20:20	初級レッスン リング 20:20〜21:10			初級レッスン スパイン 20:20〜21:10	初級レッスン リフォーマー 20:20〜21:10			20:20
20:30								20:30
20:40								20:40
20:50								20:50
21:00								21:00
21:10								21:10
21:20								21:20