

TIME	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日	TIME			
9:30								9:30			
9:40								9:40			
9:50								9:50			
10:00	体験レッスン 10:00~11:30				体験レッスン 10:00~11:30	体験レッスン 9:30~11:00	初級リフォーマー 9:30~10:20	10:00			
10:10											10:10
10:20											10:20
10:30											10:30
10:40											10:40
10:50											10:50
11:00											11:00
11:10											11:10
11:20											11:20
11:30											11:30
11:40							11:40				
11:50							11:50				
12:00	初級リフォーマー 12:00~12:50				初級スタート 12:00~12:50	体験レッスン 11:30~13:00	初級スタート 11:00~11:50	12:00			
12:10										12:10	
12:20										12:20	
12:30										12:30	
12:40										12:40	
12:50						12:50					
13:00							13:00				
13:10							13:10				
13:20							13:20				
13:30	体験レッスン 13:30~15:00				体験レッスン 13:30~15:00	初級リフォーマー 13:30~14:20	体験レッスン 12:30~14:00	13:30			
13:40										13:40	
13:50										13:50	
14:00										14:00	
14:10										14:10	
14:20										14:20	
14:30										14:30	
14:40										14:40	
14:50										14:50	
15:00										15:00	
15:10							15:10				
15:20							15:20				
15:30	初級スタート 15:30~16:20				体験レッスン 15:00~16:30	体験レッスン 14:30~16:00	体験レッスン 14:30~16:00	15:30			
15:40										15:40	
15:50										15:50	
16:00										16:00	
16:10										16:10	
16:20						16:20					
16:30							16:30				
16:40							16:40				
16:50							16:50				
17:00							17:00				
17:10							17:10				
17:20							17:20				
17:30	体験レッスン 17:30~19:00				初級リフォーマー 17:30~18:20	初級スタート 17:00~17:50	初級リフォーマー 16:30~17:20	17:30			
17:40										17:40	
17:50										17:50	
18:00										18:00	
18:10										18:10	
18:20										18:20	
18:30										18:30	
18:40										18:40	
18:50										18:50	
19:00										19:00	
19:10							19:10				
19:20							19:20				
19:30							19:30				
19:40							19:40				
19:50							19:50				
20:00							20:00				
20:10							20:10				
20:20							20:20				
20:30							20:30				
20:40							20:40				
20:50							20:50				
21:00							21:00				
21:10							21:10				
21:20							21:20				