LATECO

2023年　6～7月スケジュール

TIME	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日	TIME
9:30	初級レッスン リング 9:30～10:20	初級レッスン スパイン 9:30～10:20	初級レッスン スタート 9:30～10:20	中級レッスン リフォーマー 9:30～10:20	初級レッスン リフォーマー 9:30～10:20	中級レッスン タワー 9:30～10:20	初級レッスン リング 9:30～10:20	9:30
9:40								9:40
9:50								9:50
10:00								10:00
10:10								10:10
10:20								10:20
10:30								10:30
10:40	中級レッスン スタート 10:40～11:30	体験レッスン 10:40～12:00	初級レッスン リフォーマー 10:40～11:30	初級レッスン スパイン 10:40～11:30	初級レッスン リング 10:40～11:30	体験レッスン 10:50～12:10	中級レッスン リフォーマー 10:40～11:30	10:40
10:50								10:50
11:00								11:00
11:10								11:10
11:20								11:20
11:30								11:30
11:40								11:40
11:50	体験レッスン 11:50～13:10		初級レッスン スパイン 11:50～12:40	初級レッスン リフォーマー 11:50～12:40	中級レッスン タワー 11:50～12:40		初級レッスン スパイン 11:50～12:40	11:50
12:00								12:00
12:10								12:10
12:20		中級レッスン リフォーマー 12:20～13:10				初級レッスン リフォーマー 12:30～13:20		12:20
12:30								12:30
12:40								12:40
12:50								12:50
13:00			初級レッスン リング 13:00～13:50	体験レッスン 13:00～14:20	初級レッスン リング 13:00～13:50		体験レッスン 13:00～14:20	13:00
13:10								13:10
13:20								13:20
13:30	初級レッスン スパイン 13:30～14:20	初級レッスン リフォーマー 13:30～14:20						13:30
13:40						初級レッスン スパイン 13:40～14:30		13:40
13:50								13:50
14:00								14:00
14:10			中級レッスン タワー 14:10～15:00		中級レッスン リフォーマー 14:10～15:00			14:10
14:20								14:20
14:30								14:30
14:40	初級レッスン リフォーマー 14:40～15:30	初級レッスン リング 14:40～15:30		初級レッスン リング 14:40～15:30			初級レッスン リフォーマー 14:40～15:30	14:40
14:50						初級レッスン スタート 14:50～15:40		14:50
15:00								15:00
15:10								15:10
15:20					初級レッスン スパイン 15:20～16:10			15:20
15:30			中級レッスン リフォーマー 15:30～16:20					15:30
15:40								15:40
15:50	中級レッスン タワー 15:50～16:40	初級レッスン スパイン 15:50～16:40		中級レッスン スタート 15:50～16:40			中級レッスン タワー 15:50～16:40	15:50
16:00						中級レッスン リフォーマー 16:00～16:50		16:00
16:10								16:10
16:20								16:20
16:30					初級レッスン リング 16:30～17:20			16:30
16:40			初級レッスン リフォーマ 16:40～17:30					16:40
16:50								16:50
17:00							初級レッスン スパイン 17:00～17:50	17:00
17:10						初級レッスン リング 17:10～18:00		17:10
17:20								17:20
17:30								17:30
17:40	中級レッスン リフォーマー 17:40～18:30				初級レッスン リフォーマー 17:40～18:30			17:40
17:50								17:50
18:00		初級レッスン スタート 18:00～18:50	初級レッスン リング 18:00～18:50	初級レッスン スパイン 18:00～18:50				18:00
18:10								18:10
18:20						中級レッスン スタート 18:20～19:10		18:20
18:30								18:30
18:40								18:40
18:50	初級レッスン スパイン 18:50～19:40				体験レッスン 18:50～20:10			18:50
19:00								19:00
19:10		初級レッスン リフォーマー 19:10～20:00	初級レッスン スパイン 19:10～20:00	中級レッスン タワー 19:10～20:00				19:10
19:20								19:20
19:30								19:30
19:40								19:40
19:50								19:50
20:00	初級レッスン リング 20:00～20:50							20:00
20:10								20:10
20:20		初級レッスン タワー 20:20～21:10	中級レッスン リフォーマー 20:20～21:10					20:20
20:30				初級レッスン リフォーマー 20:30～21:20	初級レッスン スパイン 20:30～21:20			20:30
20:40								20:40
20:50								20:50
21:00								21:00
21:10								21:10
21:20								21:20