

LATECO MARUYAMA 10月～11月スケジュール

Time	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
9:30								
9:40								
9:50						初級レッスン スタート 09:30～10:20	初級レッスン リフォーマー 09:30～10:20	
10:00	中級レッスン スタート 10:00～10:50				体験レッスン 10:00～11:30			
10:10								
10:20								
10:30								
10:40								
10:50							初級レッスン スパイン 10:40～11:30	
11:00								
11:10	初級レッスン リフォーマー 11:10～12:00					体験レッスン 10:40～12:10		
11:20								
11:30								
11:40								
11:50								
12:00								
12:10			体験レッスン 12:00～13:30	初級レッスン スパイン 12:00～12:50	初級レッスン リング 12:00～12:50		体験レッスン 11:50～13:10	
12:20	初級レッスン リング 12:20～13:10							
12:30								
12:40								
12:50								
13:00							初級レッスン リフォーマー 12:40～13:30	
13:10								
13:20				初級レッスン リフォーマー 13:10～14:00	初級レッスン スタート 13:10～14:00			
13:30	体験レッスン 13:30～15:00						中級レッスン スタート 13:30～14:20	
13:40								
13:50								
14:00				初級レッスン スタート 14:00～14:50			初級レッスン スパイン 13:50～14:40	
14:10								
14:20				初級レッスン リング 14:20～15:10	初級レッスン リフォーマー 14:20～15:10			
14:30							初級レッスン リング 14:40～15:30	
14:40								
14:50								
15:00								
15:10			初級レッスン リフォーマー 15:10～16:00					
15:20						体験レッスン 15:00～16:30		
15:30	初級レッスン スタート 15:30～16:20			初級レッスン スタート 15:30～16:20				
15:40								
15:50								
16:00							体験レッスン 15:30～17:00	
16:10								
16:20								
16:30			初級レッスン スパイン 16:20～17:10					
16:40	初級レッスン スパイン 16:50～17:40							
16:50								
17:00					体験レッスン 16:40～18:10		初級レッスン リング 17:00～17:50	初級レッスン リフォーマー 17:00～17:50
17:10								
17:20								
17:30								
17:40			初級レッスン リング 17:40～18:30		中級レッスン スタート 17:30～18:20			
17:50	初級レッスン リフォーマー 18:00～18:50							
18:00								
18:10								
18:20								
18:30								
18:40								
18:50				初級レッスン リフォーマー 18:40～19:30				
19:00								
19:10								
19:20								
19:30			体験レッスン 19:00～20:30					
19:40								
19:50								
20:00								
20:10								
20:20								
20:30				中級レッスン スタート 19:50～20:40				
20:40								
20:50								

初級レッスンスタート★1

初級レッスンリフォーマー★2

初級レッスンスパイン★2

初級レッスンリング★2.5

中級レッスンスタート★3

※ ご入会後でも体験レッスンのご受講は可能です♪