

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
9:30~10:30 初級 リフォーマー	9:30~10:50 体験 スタートレッスン	9:30~10:30 初級 スパイン	9:30~10:30 初級 リフォーマー	9:30~10:30 初級 スパイン	9:30~10:50 体験 スタートレッスン	9:30~10:30 初級 リフォーマー
11:00~12:20 体験 スタートレッスン	11:20~12:20 初級 リフォーマー	11:00~12:20 体験 スタートレッスン	11:00~12:00 初級 スパイン	11:00~12:20 体験 スタートレッスン	11:20~12:20 初級 リフォーマー	11:00~12:20 体験 スタートレッスン
12:50~13:50 初級 スパイン	12:50~14:10 体験 スタートレッスン	12:50~13:50 初級 リフォーマー	12:30~13:50 体験 スタートレッスン	12:50~13:50 初級 リフォーマー	12:50~14:10 体験 スタートレッスン	13:40~15:00 体験 スタートレッスン
14:20~15:40 体験 スタートレッスン	14:40~15:40 初級 スパイン	14:20~15:40 体験 スタートレッスン	14:10~15:10 初級 リフォーマー	14:20~15:40 体験 スタートレッスン	14:30~15:30 初級 スパイン	15:30~16:30 初級 スパイン
17:30~18:30 初級 リフォーマー	17:30~18:30 初級 リフォーマー	17:30~18:30 初級 スパイン	15:30~16:30 初級 スパイン	17:30~18:30 初級 スパイン	16:30~17:30 初級 リフォーマー	17:00~18:00 初級 リフォーマー
19:00~20:20 体験 スタートレッスン	19:00~20:00 初級 スパイン	19:00~20:20 体験 スタートレッスン	17:30~18:50 体験 スタートレッスン	19:00~20:00 初級 リフォーマー	18:00~19:00 初級 スパイン	
	20:30~21:30 初級 リフォーマー		19:20~20:20 初級 リフォーマー	20:30~21:30 初級 スパイン		