

# LATECO 大通店 2024.10月～11月スケジュール

(10/3～隣のN・Vietaビルにて営業致します)

円山店 ⇨ 大通店を初めてご利用のお客様は、初回に加圧設定がございます。10分程早めにご来店をお願い致します。

Time	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
9:30								
9:40	初級レッスン スタート	初級レッスン スパイン	中級レッスン タワー	初級レッスン リング	初級レッスンII スパイン	初級レッスン スタート	初級レッスンII リング	
9:50	9:30～10:20	9:30～10:20	9:30～10:20	9:30～10:20	9:30～10:20	9:30～10:20	9:30～10:20	
10:00								
10:10								
10:20								
10:30								
10:40								
10:50	初級レッスン リフォーマー	初級レッスン スパインII	体験レッスン (会員様も受講可) 10:40～12:00	コンボ スタート 10:40～11:40 (下記をご覧ください)	初級レッスン リフォーマー	体験レッスン (会員様も受講可) 10:40～12:00	初級レッスン スパイン	
11:00	10:40～11:30	10:40～11:30			10:40～11:30			10:40～11:30
11:10								
11:20								
11:30								
11:40								
11:50								
12:00	初級レッスンII リング	初級レッスン リング			中級レッスン リフォーマー		中級レッスン タワー	
12:10	12:00～12:50	11:50～12:40			11:50～12:40		11:50～12:40	
12:20			初級レッスン リフォーマー	中級レッスン スタート		初級レッスン リフォーマー		
12:30			12:20～13:10	12:10～13:00		12:20～13:10		
12:40								
12:50								
13:00								
13:10	中級レッスン リフォーマー	中級レッスン タワー			初級レッスン リング		初級レッスン スタート	
13:20	13:10～14:00	13:00～13:50			13:00～13:50		13:00～13:50	
13:30			初級レッスンII スパイン	初級レッスンII リング		コンボ スタート 13:30～14:30 (下記をご覧ください)		
13:40			13:30～14:20	13:20～14:10				
13:50								
14:00								
14:10	初級レッスンII スパイン	初級レッスン スタート			中級レッスン スタート		体験レッスン (会員様も受講可)	
14:20	14:20～15:10	14:10～15:00			14:10～15:00		14:10～15:30	
14:30			初級レッスン スパイン	初級レッスン リフォーマー		初級レッスン スパイン		
14:40			14:40～15:30	14:30～15:20		14:50～15:40		
14:50								
15:00								
15:10								
15:20	初級レッスン リング	初級レッスン スパイン			初級レッスンII リング			
15:30	15:30～16:20	15:20～16:10			15:20～16:10			
15:40			初級レッスンII リング	中級レッスン タワー		中級レッスン スタート	初級レッスン リフォーマー	
15:50			15:50～16:40	15:40～16:30				15:50～16:40
16:00								
16:10								
16:20								
16:30		中級レッスン リフォーマー						
16:40		16:30～17:20						
16:50								
17:00				初級レッスン スパイン				
17:10				16:50～17:40				
17:20						初級レッスン リング	初級レッスンII スパイン	
17:30						17:10～18:00	17:00～17:50	
17:40								
17:50					初級レッスン スタート			
18:00					17:30～18:20			
18:10	中級レッスン タワー	初級レッスン リフォーマー	初級レッスン リング	初級レッスンII スパイン				
18:20	18:00～18:50	18:00～18:50	18:00～18:50	18:00～18:50		中級レッスン リフォーマー		
18:30						18:20～19:10		
18:40								
18:50								
19:00					体験レッスン (会員様も受講可)			
19:10	初級レッスン スパイン	コンボ スタート	中級レッスン リフォーマー	初級レッスン リング	18:40～20:00			
19:20	19:10～20:00	19:10～20:10 (下記をご覧ください)	19:10～20:00	19:10～20:00				
19:30								
19:40								
19:50								
20:00								
20:10								
20:20								
20:30	中級レッスン スタート	初級レッスンII リング	初級レッスン スタート	初級レッスン リフォーマー	初級レッスン スパイン			
20:40	20:20～21:10	20:30～21:20	20:20～21:10	20:20～21:10	20:20～21:10			
20:50								
21:00								
21:10								
21:20								

★Lesson Level	初級スタート ➡	初級リフォーマー	初級スパイン ➡	初級リング ➡	初級IIスパイン	初級IIリング
	中級スタート ➡	中級リフォーマー ➡		中級タワー		
	コンボスタート 【 参加対象：メンバーズカード2枚目以降（31回目～）のお客様 】					