LATECO

# 円山店　2026.2-3月スケジュール

**マンツーマンレッスンのスケジュールは予約ページから【マンツーマン予約】を開きご確認ください。**

| Time | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30 | | 定休日 | | 中級レッスン タワー 9:30~10:20 | | 初級レッスン リフォーマー 9:30~10:20 | 初級レッスン スパインII 9:30~10:20 |
| 9:40 | | | | | | | |
| 9:50 | | | | | | | |
| 10:00 | 初級レッスン リングII 10:00~10:50 | | | | 初級レッスン スパイン 10:00~10:50 | | |
| 10:10 | | | | | | | |
| 10:20 | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | |
| 10:40 | | | | 中級レッスン スタート 10:40~11:30 | | 体験レッスン （会員様も受講可） 10:40~12:00 | 初級レッスン スタート 10:50~11:40 |
| 10:50 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| 11:10 | | | | | | | |
| 11:20 | 初級レッスン リフォーマー 11:20~12:10 | | | | 初級レッスン リング 11:20~12:10 | | |
| 11:30 | | | | | | | |
| 11:40 | | | | | | | |
| 11:50 | | | | | | | |
| 12:00 | | | 初級レッスン リング 12:00~12:50 | 体験レッスン （会員様も受講可） 12:00~13:20 | | | |
| 12:10 | | | | | | | 初級レッスン スパイン 12:10~13:00 |
| 12:20 | | | | | | 中級レッスン タワー 12:20~13:10 | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 12:40 | 中級レッスン スタート 12:40~13:30 | | | | 初級レッスン スパインII 12:40~13:30 | | |
| 12:50 | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | |
| 13:10 | | | | | | | |
| 13:20 | | | 体験レッスン （会員様も受講可） 13:20~14:40 | | | 中級レッスン リフォーマー 13:30~14:20 | 初級レッスン リング 13:20~14:10 |
| 13:30 | | | | | | | |
| 13:40 | | | | | | | |
| 13:50 | | | | 初級レッスン リフォーマー 13:50~14:40 | | | |
| 14:00 | 初級レッスン スパイン 14:00~14:50 | | | | 中級レッスン タワー 14:00~14:50 | | |
| 14:10 | | | | | | | |
| 14:20 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | 初級レッスン スタート 14:40~15:30 | 中級レッスン スタート 14:30~15:20 |
| 14:40 | | | | | | | |
| 14:50 | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:10 | | | 中級レッスン リフォーマー 15:10~16:00 | | | | |
| 15:20 | 中級レッスン タワー 15:20~16:10 | | | | 初級レッスン リングII 15:20~16:10 | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 15:40 | | | | | | | 中級レッスン リフォーマー 15:40~16:30 |
| 15:50 | | | | | | 初級レッスン リング 15:50~16:40 | |
| 16:00 | | | | | | | |
| 16:10 | | | | | | | |
| 16:20 | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 16:40 | | | | | | | |
| 16:50 | 初級レッスン スタート 16:40~17:30 | | | 初級レッスン リングII 16:50~17:40 | 初級レッスン リフォーマー 16:40~17:30 | | 初級レッスン リフォーマー 16:50~17:40 |
| 17:00 | | | | | | 中級レッスン スタート 17:00~17:50 | |
| 17:10 | | | | | | | |
| 17:20 | | | 初級レッスン スタート 17:20~18:10 | | | | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 17:40 | | | | | | | |
| 17:50 | | | | | | | |
| 18:00 | 初級レッスン リング 18:00~18:50 | | | 初級レッスン スパインII 18:00~18:50 | 中級レッスン スタート 18:00~18:50 | | |
| 18:10 | | | | | | | |
| 18:20 | | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 18:40 | | | 初級レッスン リフォーマー 18:40~19:30 | | | | |
| 18:50 | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:10 | | | | 中級レッスン リフォーマー 19:20~20:10 | | | |
| 19:20 | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | |
| 19:40 | | | | | | | |
| 19:50 | | | | | | | |
| 20:00 | | | 初級レッスン リングII 20:00~20:50 | | | | |
| 20:10 | | | | | | | |
| 20:20 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | 初級レッスン スパイン 20:30~21:20 | | | |
| 20:40 | | | | | | | |
| 20:50 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |
| 21:10 | | | | | | | |
| 21:20 | | | | | | | |

| Lesson Level | 初級スタート ★★☆☆☆ | 初級リフォーマー ★★★☆☆ | 初級スパイン ★★★☆☆ | 初級リング ★★★☆☆ | 初級スパインII ★★★★☆ | 初級リングII ★★★★★ |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 中級スタート ★☆☆☆ | 中級リフォーマー ★★☆☆ | 中級タワー ★★★☆ | | | |

※　あくまでも目安ですので難しいレッスンへのチャレンジも問題ありません！会員様も体験レッスンの参加可能です◎