LATECO

大通店　2026.4-5月スケジュール

円山店も受講可能◎　円山店ではマンツーマンも開講しています！

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:30	初級レッスン スパインⅡ 9:30~10:20	初級レッスン スパイン 9:30~10:20	中級レッスン スタート 9:30~10:20	初級レッスン リフォーマー 9:30-10:20	中級レッスン タワー 9:30~10:20	初級レッスン リングⅡ 9:30～10:20	初級レッスン スタート 9:30~10:20
9:40							
9:50							
10:00							
10:10							
10:20							
10:30							
10:40	中級レッスン スタート 10:40-11:30	初級レッスン リフォーマー 10:40-11:30	初級レッスン リング 10:40~11:30	中級レッスン リフォーマー 10:40~11:30	初級レッスン スパインⅡ 10:40~11:30	初級レッスン スパイン 10:40~11:30	体験レッスン （会員様も受講可） 10:40~12:00
10:50							
11:00							
11:10							
11:20							
11:30							
11:40							
11:50	初級レッスン リング 11:50～12:40	中級レッスン タワー 11:50～12:40	初級レッスン スパイン 11:50~12:40	初級レッスン スタート 11:50~12:40	初級レッスン リフォーマー 11:50～12:40	コンボ 11:50-12:40	
12:00							
12:10							
12:20							中級レッスン スタート 12:20~13:10
12:30							
12:40							
12:50							
13:00	体験レッスン （会員様も受講可） 13:10-14:30	コンボ 13:00~13:50	中級レッスン タワー 13:00~13:50	初級レッスン リング 13:10~14:00	中級レッスン スタート 13:10~14:00	体験レッスン （会員様も受講可） 13:00~14:20	
13:10							
13:20							
13:30							初級レッスン リフォーマー 13:30～14:20
13:40							
13:50							
14:00							
14:10							
14:20							
14:30			中級レッスン リフォーマー 14:20~15:10	初級レッスン スパイン 14:30~15:20	初級レッスン リング 14:30~15:20		
14:40						中級レッスン スタート 14:40~15:30	初級レッスン リングⅡ 14:40~15:30
14:50							
15:00	初級レッスン スタート 15:00-15:50	初級レッスン リフォーマー 15:00~15:50					
15:10							
15:20							
15:30			初級レッスン リングⅡ 15:30~16:20				
15:40							
15:50					中級レッスン リフォーマー 15:50~16:40	初級レッスン リフォーマー 15:50～16:40	中級レッスン タワー 15:50～16:40
16:00							
16:10		初級レッスン スパイン 16:10~17:00					
16:20							
16:30							
16:40							
16:50							
17:00						初級レッスン スタート 17:00~17:50	初級レッスン スパイン 17:00~17:50
17:10							
17:20							
17:30							
17:40			初級レッスン リフォーマー 17:40~18:30				
17:50							
18:00	中級レッスン リフォーマー 18:00~18:50	初級レッスン スタート 18:00~18:50		初級レッスン スパインⅡ 18:00～18:50	コンボ 18:00-18:50	中級レッスン リフォーマー 18:10~19:00	
18:10							
18:20							
18:30							
18:40							
18:50			体験レッスン （会員様も受講可） 18:50-20:10				
19:00							
19:10					初級レッスン リフォーマー 19:10~20:00		
19:20	初級レッスン リングⅡ 19:20~20:10	中級レッスン スタート 19:20~20:10		初級レッスン スタート 19:20~20:10			
19:30							
19:40							
19:50							
20:00							
20:10							
20:20					中級レッスン タワー 20:20~21:10		
20:30	初級レッスン スパインⅡ 20:30～21:20	初級レッスン リング 20:30~21:20	中級レッスン リフォーマー 20:30~21:20	初級レッスン リングⅡ 20:30～21:20			
20:40							
20:50							
21:00							
21:10							
21:20							

Lesson Level						
	初級スタート ★★☆☆☆	初級リフォーマー ★★★☆☆	初級スパイン ★★★☆☆	初級リング ★★★☆☆	初級スパインⅡ ★★★★☆	初級リングⅡ ★★★★★
	中級スタート ★☆☆☆	中級リフォーマー ★★☆☆	中級タワー ★★★☆	コンボ ★★★★	【参加対象：メンバーズカード 2枚目以降のお客様】	

※　あくまでも目安ですので難しいレッスンへのチャレンジも問題ありません！会員様も体験レッスンの参加可能です◎