

LATECO 4月スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日・祝日
9:30							
9:40							
9:50	初級レッスン ピラティスリング 9:30~10:20	中級レッスン リフォーマー 9:30~10:20	初級レッスン スパインコレクター 9:30~10:20	初級レッスン リフォーマー 9:30~10:20	初級レッスン ピラティスリング 9:30~10:20	初級レッスン リフォーマー 9:30~10:20	初級レッスン スパインコレクター 9:30~10:20
10:00							
10:10							
10:20							
10:30							
10:40							
10:50	初級レッスン リフォーマー 10:40~11:30	初級レッスン スパインコレクター 10:40~11:30	スタートレッスン 10:40~10:50 前説 10:50~11:40 レッスン 11:40~12:00 クロージング	中級レッスン リフォーマー 10:40~11:30	スタートレッスン 10:40~10:50 前説 10:50~11:40 レッスン 11:40~12:00 クロージング	初級レッスン ピラティスリング 10:40~11:30	初級レッスン リフォーマー 10:40~11:30
11:00							
11:10							
11:20							
11:30							
11:40							
11:50							
12:00	中級 リフォーマー 11:50~12:40	スタートレッスン 11:50~12:00 前説 12:00~12:50 レッスン 12:50~13:10 クロージング	中級レッスン タワー 12:20~13:10	スタートレッスン 11:50~12:00 前説 12:00~12:50 レッスン 12:50~13:10 クロージング	初級レッスン スパインコレクター 12:20~13:10	スタートレッスン 11:50~12:00 前説 12:00~12:50 レッスン 12:50~13:10 クロージング	中級レッスン リフォーマー 11:50~12:40
12:10							
12:20							
12:30							
12:40							
12:50							
13:00							
13:10	初級レッスン スパインコレクター 13:00~13:50						
13:20							
13:30							スタートレッスン 13:00~13:10前説 13:10~14:00レッスン 14:00~14:20クロージング
13:40		初級レッスン リフォーマー 13:30~14:20	スタートレッスン 13:30~13:40前説 13:40~14:30レッスン 14:30~14:50クロージング	初級レッスン ピラティスリング 13:30~14:20	初級レッスン リフォーマー 13:30~14:20	中級レッスン タワー 13:30~14:20	
14:00							
14:10							
14:20							
14:30	初級レッスン ピラティスリング 14:10~15:00						
14:40		中級レッスン タワー 14:40~15:30		初級レッスン リフォーマー 14:40~15:30	スタートレッスン 14:40~14:50前説 14:50~15:40レッスン 15:40~16:00.クロージング	初級レッスン リフォーマー 14:40~15:30	初級レッスン ピラティスリング 14:40~15:30
14:50							
15:00							
15:10			初級レッスン ピラティスリング 15:10~16:00				
15:20							
15:30	初級レッスン リフォーマー 15:20~16:10						
15:40							
15:50		初級レッスン スパインコレクター 15:50~16:40		初級レッスン スパインコレクター 15:50~16:40		初級レッスン スパインコレクター 15:50~16:40	初級レッスン リフォーマー 15:50~16:40
16:00							
16:10							
16:20							
16:30	中級レッスン タワー 16:30~17:20						
16:40							
16:50							
17:00							
17:10							
17:20							
17:30						スタートレッスン 17:00~17:10 前説 17:10~18:00レッスン 18:00~18:20クロージング	スタートレッスン 17:00~17:10 前説 17:10~18:00レッスン 18:00~18:20クロージング
17:40	初級レッスン スパインコレクター 17:40~18:30	初級レッスン ピラティスリング 17:30~18:20	初級レッスン リフォーマー 17:30~18:20	スタートレッスン 17:30~17:40 前説 17:40~18:30レッスン 18:30~18:50クロージング	中級レッスン タワー 17:30~18:20		
17:50							
18:00							
18:10							
18:20							
18:30							
18:40							
18:50							
19:00	初級レッスン ピラティスリング 18:50~19:40	初級レッスン リフォーマー 18:40~19:30	中級レッスン リフォーマー 18:40~19:30		スタートレッスン 18:40~18:50 前説 18:50~19:40レッスン 19:40~20:00クロージング		
19:10							
19:20							
19:30							
19:40							
19:50							
20:00							
20:10	中級レッスン リフォーマー 20:00~20:50	初級レッスン スパインコレクター 19:50~20:40	スタートレッスン 19:50~20:00 前説 20:00~20:50レッスン 20:50~21:10クロージング				
20:20							
20:30							
20:40				初級レッスン ピラティスリング 20:20~21:10	初級レッスン スパインコレクター 20:20~21:10		
20:50							
21:00							
21:10							