

LATECO 1月スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:30							
9:40							
9:50	初級レッスン リフォーマー 9:30~10:20	初級レッスン スパインコレクター 9:30~10:20	初級レッスン リフォーマー 9:30~10:20	中級レッスン 9:30~10:20	初級レッスン スパインコレクター 9:30~10:20	初級レッスン リフォーマー 9:30~10:20	初級レッスン リフォーマー 9:30~10:20
10:00							
10:10							
10:20							
10:30							
10:40							
10:50							
11:00	スタートレッスン	中級レッスン 11:00~11:50	スタートレッスン	初級レッスン スパインコレクター 11:00~11:50	スタートレッスン	スタートレッスン	スタートレッスン
11:10							
11:20							
11:30							
11:40	11:00~11:10 前説 11:10~12:00 レッスン 12:00~12:20 クロージング		11:00~11:10 前説 11:10~12:00 レッスン 12:00~12:20 クロージング		11:00~11:10 前説 11:10~12:00 レッスン 12:00~12:20 クロージング	11:00~11:10 前説 11:10~12:00 レッスン 12:00~12:20 クロージング	11:00~11:10 前説 11:10~12:00 レッスン 12:00~12:20 クロージング
11:50							
12:00							
12:10							
12:20							
12:30							
12:40							
12:50		スタートレッスン		スタートレッスン			
13:00		12:20~12:30前説 12:30~13:20レッスン 13:20~13:40クロージング		12:20~12:30前説 12:30~13:20レッスン 13:20~13:40クロージング			
13:10	初級レッスン スパインコレクター 12:50~13:40		中級レッスン 12:50~13:40		初級レッスン リフォーマー 12:50~13:40	初級レッスン スパインコレクター 12:50~13:40	中級レッスン 12:50~13:40
13:20							
13:30							
13:40							
13:50							
14:00							
14:10						中級レッスン 14:00~14:50	初級レッスン スパインコレクター 14:00~14:50
14:20	中級レッスン 14:10~15:00	初級レッスン リフォーマー 14:10~15:00		初級レッスン リフォーマー 14:10~15:00			
14:30							
14:40							
14:50			スタートレッスン 14:10~14:20 前説 14:20~15:10レッスン 15:10~15:30クロージング		スタートレッスン 14:10~14:20 前説 14:20~15:10レッスン 15:10~15:30クロージング		
15:00							
15:10							
15:20							
15:30							
15:40	初級レッスン ピラティスリング 15:30~16:20	初級レッスン ピラティスリング 15:30~16:20		初級レッスン ピラティスリング 15:30~16:20		スタートレッスン 15:10~15:20前説 15:20~16:10レッスン 16:10~16:30クロージング	スタートレッスン 15:10~15:20前説 15:20~16:10レッスン 16:10~16:30クロージング
15:50							
16:00							
16:10							
16:20							
16:30							
16:40							
16:50							
17:00							
17:10						初級レッスン スパインコレクター 16:50~17:40	初級レッスン ピラティスリング 16:50~17:40
17:20							
17:30	初級レッスン リフォーマー 17:30~18:20	初級レッスン スパインコレクター 17:30~18:20	初級レッスン スパインコレクター 17:30~18:20	スタートレッスン 17:30~17:40 前説 17:40~18:30レッスン 18:30~18:50クロージング	スタートレッスン 17:30~17:40 前説 17:40~18:30レッスン 18:30~18:50クロージング		
17:40							
17:50							
18:00						初級レッスン ピラティスリング 18:00~18:50	
18:10							
18:20							
18:30							
18:40							
18:50		中級レッスン 18:40~19:30					
19:00							
19:10							
19:20	スタートレッスン		スタートレッスン				
19:30	18:50~19:00 前説 19:00~19:50レッスン 19:50~20:10クロージング		18:50~19:00 前説 19:00~19:50レッスン 19:50~20:10クロージング	初級レッスン リフォーマー 19:10~20:00	初級レッスン リフォーマー 19:10~20:00		
19:40							
19:50							
20:00		初級レッスン リフォーマー 19:50~20:40					
20:10							
20:20							
20:30							
20:40							
20:50					中級レッスン 20:20~21:10		
21:00							
21:10							